**แบบ P.3**

**ปีงบประมาณ 2563**

**แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก**

**กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครภูเก็ต**

โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกาย ชมรมแอโรบิคไลน์แดนซ์ ยามเย็น

ณ ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 ภูเก็ต ปี 2563

วดป. ที่อนุมัติ 6 พ.ย. 2562

**1.ตัวชี้วัด**

1. จำนวนเฉลี่ยผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย ไม่น้อยกว่า 20 คน/วัน

2. ร้อยละ 80 ประชาชนมีสุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพจิตที่ดี

**2.กลุ่มเป้าหมาย**

4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน 20 คน

**3.ระยะเวลา**

6 พ.ย. 2562 - 30 ก.ย. 2563

**4.ผลการดำเนินการ**

1.ทางชมรมได้จัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ พ.ย.2562-ก.ย.2563 มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมเฉลี่ย 14-20 คน/วัน จากกลุ่มเป้าหมาย 20 คน จากการวัดดัชนีความสุขของสมาชิก 2 ครั้ง เมื่อเดือน พ.ย.2562 และก.ย.2563 พบว่ามีคะแนนความสุขเพิ่มขึ้น คิดเป็นร้อยละ 95

2.จากการประเมินค่าดัชนีมวลกาย (BMI) จากเป้าหมาย 21 คน พบว่า สมาชิกมี BMI ลดลง จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 76.19 และมี BMI เท่าเดิม จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 23.81

**5.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

🗹 บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดของโครงการ ☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดของโครงการ

**6.การเบิกจ่ายงบประมาณ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ | 55,000 | บาท |  |  |
| งบประมาณเบิกจ่ายจริง | 44,670 | บาท | คิดเป็นร้อยละ | 81.21 |
| งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ | 10,330 | บาท | คิดเป็นร้อยละ | 18.78 |

**7.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินการ**

🗹ไม่มี

* มี

ปัญหา/อุปสรรค -

แนวทางการแก้ไข -

ลงชื่อ.....หทัยทิพย์ อาภารักษ์.........ผู้รายงาน

(นางสาวหทัยทิพย์ อาภารักษ์)

ตำแหน่ง รองประธานชมรมฯ

วันที่/เดือน/พ.ศ. 30 ก.ย.2563