**แบบ P.3**

**ปีงบประมาณ 2562**

**แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก**

**กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครภูเก็ต**

โครงการลีลาศเพื่อสุขภาพแก่ประชาชนเทศบาลนครภูเก็ต

วดป. ที่อนุมัติ 27 ก.ย. 2561

**1.ตัวชี้วัด**

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมโดยเฉลี่ยไม่น้อยกว่า 20 คนต่อวันกิจกรรม 2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีระดับความสุขเพิ่มขึ้น 3. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีดัชนีมวลกายหรือรอบเอวลดลงหรือคงที่ 4. สมรรถภาพทางกาย (การทรงตัวและคล่องแคล่วว่องไว) เพิ่มขึ้น/คงที่

**2.กลุ่มเป้าหมาย**

5. กลุ่มผู้สูงอายุ

**3.ระยะเวลา**

1 ต.ค. 2561 - 30 ก.ย. 2562

**4.ผลการดำเนินการ**

1.มีสมาชิกเข้าร่วมกิจกรรมในวันพุธถึงวันอาทิตย์ของทุกเดือนตามระยะเวลาโครงการ ช่วงเวลา 17.00-18.00 น. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมเฉลี่ย 24 คน/วัน คิดเป็นร้อยละ 60

2.สมาชิกมีความสุขเพิ่มขึ้น

- ระดับความสุขน้อยกว่าคนปกติ ก่อนเข้าร่วม 7 คน คิดเป็นร้อยละ 25 หลังเข้าร่วม 2 คน คิดเป็นร้อยละ 7.14

- ระดับความสุขเท่ากับคนปกติ ก่อนเข้าร่วม 15 คน คิดเป็นร้อยละ 53.57 หลังเข้าร่วม 16 คน คิดเป็นร้อยละ 57.14

- ระดับความสุขมากกว่าคนปกติ ก่อนเข้าร่วม 6 คน คิดเป็นร้อยละ 21.42 หลังเข้าร่วม 10 คน คิดเป็นร้อยละ 35.71

3.ดัชนีมวลกายของผู้เข้าร่วมกิจกรรมลดหรือคงที่

- BMI <18.50 ก่อนเข้าร่วม 3 คน คิดเป็นร้อยละ 10.71 หลังเข้าร่วม 3 คน คิดเป็นร้อยละ 10.71

- BMI 18.50-22.9 ก่อนเข้าร่วม 23 คน คิดเป็นร้อยละ 82.14 หลังเข้าร่วม 24 คน คิดเป็นร้อยละ 85.71

- BMI 23.0-24.9 ก่อนเข้าร่วม 2 คน คิดเป็นร้อยละ 7.14 หลังเข้าร่วม 1 คน คิดเป็นร้อยละ 3.57

4.การประเมินสมรรถภาพทางกาย

4.1ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ

-ลุกนั่ง 5 ครั้ง (FTSST) <12 วินาที ก่อนเข้าร่วม 18 คน คิดเป็นร้อยละ 47.36 หลังเข้าร่วม 26 คน คิดเป็นร้อยละ 68.42

4.2การทรงตังและคล่องแคล่วว่องไว

-ลุก เดิน นั่ง ไปกลับ 3 เมตร (TUG) <12 วินาที ก่อนเข้าร่วม 28 คน คิดเป็นร้อยละ 100 หลังเข้าร่วม 28 คน คิดเป็นร้อยละ 100

**5.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

☑ บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดของโครงการ ☒ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดของโครงการ

**6.การเบิกจ่ายงบประมาณ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ | 55,300 | บาท |  |  |
| งบประมาณเบิกจ่ายจริง | 54,650 | บาท | คิดเป็นร้อยละ | 98.82 |
| งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ | 650 | บาท | คิดเป็นร้อยละ | 1.18 |

**7.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินการ**

* ไม่มี

🗹 มี

ปัญหา/อุปสรรค

การประชาสัมพันธ์ของโครงการยังไม่ทั่วถึง

แนวทางการแก้ไข

ควรมีการประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่อง และเพิ่มช่องทางการประชาสัมพันธ์ให้มากขึ้น

ลงชื่อ.......ชนิกา พึงสงวน......ผู้รายงาน

(นางสาวชนิกา พึงสงวน)

ตำแหน่ง นวก.สาธารณสุขปฏิบัติการ รพ.วชิระภูเก็ต สาขาหยี่เต้ง

วันที่/เดือน/พ.ศ.................................................