**แบบ P.3**

**ปีงบประมาณ 2562**

**แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก**

**กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครภูเก็ต**

โครงการออกกำลังกายหลากหลายส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย

วดป. ที่อนุมัติ 27 ก.ย. 2561

**1.ตัวชี้วัด**

1. ร้อยละ 50 ของกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมออกกำลังกายต่อวัน

2. ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมายมีระดับความสุขเพิ่มขึ้น (กรมสุขภาพจิต)

3. สมรรถภาพทางกาย (การทรงตัวและคล่องแคล่วว่องไว) เพิ่มขึ้น/คงที่

**2.กลุ่มเป้าหมาย**

5. กลุ่มผู้สูงอายุ

**3.ระยะเวลา**

1 ต.ค. 2561 - 30 ก.ย. 2562

**4.ผลการดำเนินการ**

1.มีสมาชิกเข้าร่วมกิจกรรมในวันพุธถึงวันอาทิตย์ของทุกเดือน ระยะเวลาตั้งแต่เดือน ต.ค.2561-ก.ย.2562 มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมเฉลี่ย 25 คน/วัน คิดเป็นร้อยละ 50

2.สมาชิกมีความสุขเพิ่มขึ้น

- ระดับความสุขน้อยกว่าคนปกติ ก่อนเข้าร่วม 12 คน คิดเป็นร้อยละ 31.58 หลังเข้าร่วม 2 คน คิดเป็นร้อยละ 5.26

- ระดับความสุขเท่ากับคนปกติ ก่อนเข้าร่วม 19 คน คิดเป็นร้อยละ 50 หลังเข้าร่วม 21 คน คิดเป็นร้อยละ 55.26

- ระดับความสุขมากกว่าคนปกติ ก่อนเข้าร่วม 7 คน คิดเป็นร้อยละ 18.42 หลังเข้าร่วม 15 คน คิดเป็นร้อยละ 39.47

3.การประเมินสมรรถภาพทางกาย

3.1ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ

-ลุกนั่ง 5 ครั้ง (FTSST) <12 วินาที ก่อนเข้าร่วม 18 คน คิดเป็นร้อยละ 47.36 หลังเข้าร่วม 26 คน คิดเป็นร้อยละ 68.42

3.2การทรงตังและคล่องแคล่วว่องไว

-ลุก เดิน นั่ง ไปกลับ 3 เมตร (TUG) <12 วินาที ก่อนเข้าร่วม 38 คน คิดเป็นร้อยละ 100 หลังเข้าร่วม 38 คน คิดเป็นร้อยละ 100

**5.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

☑ บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดของโครงการ ☒ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดของโครงการ

**6.การเบิกจ่ายงบประมาณ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ | 58,300 | บาท |  |  |
| งบประมาณเบิกจ่ายจริง | 55,880 | บาท | คิดเป็นร้อยละ | 95.85 |
| งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ | 2,420 | บาท | คิดเป็นร้อยละ | 4.33 |

**7.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินการ**

* ไม่มี

🗹 มี

ปัญหา/อุปสรรค

 การประชาสัมพันธ์ของโครงการยังไม่ทั่วถึง และการเดินทางของผู้สูงอายุไม่สะดวกที่จะมารับบริการ

แนวทางการแก้ไข

 ควรมีการประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่อง และเพิ่มช่องทางการประชาสัมพันธ์ให้มากขึ้น

ลงชื่อ.......ชนิกา พึงสงวน......ผู้รายงาน

(นางสาวชนิกา พึงสงวน)

ตำแหน่ง นวก.สาธารณสุขปฏิบัติการ รพ.วชิระภูเก็ต สาขาหยี่เต้ง

วันที่/เดือน/พ.ศ.................................................