**แบบ P.3**

**ปีงบประมาณ 2563**

**แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก**

**กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครภูเก็ต**

โครงการ Clean food good exercise ปี 2563

วดป. ที่อนุมัติ 6 พ.ย. 2562

**1.ตัวชี้วัด**

1. ร้อยละ 80 บุคลากรกองการแพทย์มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมมากขึ้น

2. ร้อยละ 50 ของกลุ่มเป้าหมายมีรอบพุงหรือค่า BMI ลดลงจากระดับเดิม

**2.กลุ่มเป้าหมาย**

บุคคลากรกองการแพทย์ และประชาชนผู้สนใจเขตเทศบาลนครภูเก็ต จำนวนประมาณ 60 คน

**3.ระยะเวลา**

6 พ.ย. 2562 - 30 ก.ย. 2563

**4.ผลการดำเนินการ**

กิจกรรมที่ 1 จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร “3 อ.” (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) จำนวน 2 ครั้ง ดังนี้

ครั้งที่ 1 วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2563 ณ ห้องประชุมลานมังกร อบรม เรื่อง อาหาร วิทยากร น.ส.ธันยารัศมิ์ ประทุมสุวรรณ นักโภชนาการชำนาญการ จากโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต มีผู้เข้าอบรม จำนวน 53 คน เป้าหมาย 56 คน คิดเป็นร้อยละ 94.64

ครั้งที่ 2 วันที่ 15 สิงหาคม 2563 ณ.ศูนย์บริการฯ 2 อบรมเรื่อง การออกกำลังกาย วิทยากร ดร.นิศากร ตันติวิบูลชัย มหาวิทยาลัยราชภัฎภูเก็ต และเรื่อง อารมณ์ วิทยากรพระมงคล ศิริพันธุ์พิสิฐกุล ฉายา อภิมังคโลมี มีผู้เข้าอบรม จำนวน 56 คน เป้าหมาย 59 คน คิดเป็นร้อยละ 94.91

กิจกรรมที่ 2 ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

1.ได้จัดกิจกรรมเดินวิ่ง ร่วมกับสมาคมศิษย์เก่าโรงเรียนภูเก็ตวิทยาลัย เมื่อวันที่ 22 มกราคม 2563 มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 10 คน

2.ได้จัดกิจกรรมออกกำลังกายหลายรูปแบบตามความถนัด ของแต่ละบุคคล ได้แก่ แอโรบิค กีฬาเปตอง แบดมินตัน เทเบิลเทนนิส ทุกวันพุธ เวลา 15.30 - 16.30 น. มีบุคลากรเข้าร่วม 52 คน จากเป้าหมาย 56 คนคิดเป็นร้อยละ 92.85

ผลการประเมินตามตัวชี้วัด

1.บุคลากรส่วนใหญ่มีพฤติกรรมสุขภาพด้านการกิน อารมณ์ และออกกำลังกาย ที่เหมาะสม 24 คน จากผู้ตอบแบบสอบถาม 44 คน คิดเป็นร้อยละ 54.54

2.บุคลากรกองการแพทย์มีรอบพุงหรือค่า BMI ลดลง จำนวน 22 คน จากเป้าหมาย 57 คน คิดเป็นร้อยละ 38.59

**5.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

🗹บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดของโครงการ ☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดของโครงการ

**6.การเบิกจ่ายงบประมาณ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ | 60,000 | บาท |  |  |
| งบประมาณเบิกจ่ายจริง | 47,972 | บาท | คิดเป็นร้อยละ | 79.95 |
| งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ | 12,028 | บาท | คิดเป็นร้อยละ | 20.05 |

**7.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินการ**

* ไม่มี

🗹มี

ปัญหา/อุปสรรค กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย “การแข่งขันกีฬาสีภายใน” ไม่ได้ดำเนินการ เนื่องจากติดสถานการณ์โรคโควิด-19

แนวทางการแก้ไข -

ลงชื่อ......มนตรี บุตรหวัง......ผู้รายงาน

 (นายมนตรี บุตรหวัง)

ตำแหน่ง ผู้ช่วยนักวิชาการสาธารณสุข

 วันที่/เดือน/พ.ศ. 20 ตุลาคม 2563