**แบบ P.3**

**ปีงบประมาณ 2563**

**แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก**

**กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครภูเก็ต**

โครงการ We Fit We Strong ปี 2

วดป. ที่อนุมัติ 6 พ.ย. 2562

**1.ตัวชี้วัด**

1. ร้อยละ 70 กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมทดสอบสมรรถภาพทางกาย

2. ร้อยละ 90 ของผู้ที่เข้าร่วมทดสอบสมรรถภาพทางกายทราบผลการทดสอบของตนเอง

**2.กลุ่มเป้าหมาย**

สมาชิกกลุ่ม/ชมรมออกกำลังกายในเขตเทศบาลนครภูเก็ตและแกนนำสุขภาพ จำนวนประมาณ 300 คน

**3.ระยะเวลา**

6 พ.ย. 2562 - 30 ก.ย. 2563

**4.ผลการดำเนินการ**

1. สมาชิกกลุ่ม/ชมรมออกกำลังกายในเขตเทศบาลนครภูเก็ตจำนวน 13 ชมรม เข้าร่วมทดสอบสมรรถภาพทางกาย 10 ฐาน โดยวิทยากร คือ ผศ.ดร.ชญานิศ ลือวานิชและ ดร.นิศากร ตันติวิบูลชัย จากมหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต ในวันที่ 9 - 20 มีนาคม 2563 ณ สวนเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา สวนหลวงร.9 สวนสาธารณะสะพานหิน ชุมชนสามัคคีสามกอง และหอประชุมเทศบาล จำนวน 294 คน จากเป้าหมาย 288 คน คิดเป็นร้อยละ 102.08 (ผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัด : กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมทดสอบสมรรถภาพไม่น้อยกว่าร้อยละ 70)

2. มีผู้เข้าร่วมทดสอบสมรรถภาพซึ่งเป็นบุคคลทั่วไปที่ยังไม่ได้เป็นสมาชิกกลุ่มหรือชมรมใดมาออกกำลังกายในสถานที่ที่ไปทดสอบสมรรถภาพ จำนวน 172 คน

3. ผู้เข้าร่วมทดสอบสมรรถภาพทางกายทุกคนได้รับคำแนะนำและวางแผนการออกกำลังกายเป็นรายบุคคล คิดเป็นร้อยละ 100 (ผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัด: ร้อยละ 90 ของผู้เข้าร่วมทดสอบสมรรถภาพทางกายทราบผลการทดสอบของตนเอง)

**5.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

☑ บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดของโครงการ ☒ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดของโครงการ

**6.การเบิกจ่ายงบประมาณ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ | 190,000 | บาท |  |  |
| งบประมาณเบิกจ่ายจริง | 126,480 | บาท | คิดเป็นร้อยละ | 66.57 |
| งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ | 63,520 | บาท | คิดเป็นร้อยละ | 33.43 |

**7.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินการ**

* ไม่มี

🗹มี

ปัญหา/อุปสรรค

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมบางรายไม่ได้ทำแบบทดสอบบางรายการเนื่องจากต้องการไปออกกำลังกายให้พร้อมสมาชิกท่านอื่นจึงไม่ได้ทำการทดสอบต่อ หรือก่อนการทดสอบมีอาการบาดเจ็บหรือมีอาการปวดเมื่อยจึงไม่สามารถทดสอบได้ทุกรายการ ข้อเสนอแนะ เพิ่มรอบการทดสอบสมรรถภาพหลังการทดสอบในครั้งแรก เพื่อให้สมาชิกที่ไม่สามารถทดสอบได้ได้ทดสอบสมรรถภาพได้ครบ

2. บางชมรมมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมน้อย เนื่องจากเป็นช่วงมีการระบาดของไวรัสโคโรน่า (Covid-19) สมาชิกบางคนจึงไม่ได้มาออกกำลังกายในวันที่ทำการทดสอบ

แนวทางการแก้ไข -

ลงชื่อ.......ชญา ณ สงขลา.......ผู้รายงาน

(นางสาวชญา ณ สงขลา)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่/เดือน/พ.ศ. 1 ก.ค.2563