แบบ P.3

ปีงบประมาณ 2563

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครภูเก็ต

โครงการการออกกำลังกายแบบโยคะเพื่อสุขภาพ ปี 2563

วดป. ที่อนุมัติ1 ต.ค. 2562

1.ตัวชี้วัด

1. มีผู้สนใจเข้าร่วมออกกำลังกายแบบโยคะเพื่อสุขภาพ ไม่น้อยกว่า 20 คน/วัน

2. ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมายมีความสุขเพิ่มขึ้น (กรมสุขภาพจิต)

2.กลุ่มเป้าหมาย

8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

3.ระยะเวลา

1 ต.ค. 2562 - 30 ก.ย. 2563

4.ผลการดำเนินการ

ชมรมโยคะฯ ได้ดำเนินจัดกิจกรรมออกกำลังกายแบบโยคะ ปีงบประมาณ 2563 ตั้งแต่ 1 ต.ค.2562 - 30 ก.ย.2563 จำนวน 52 สัปดาห์ๆละ 3 วัน วันละ 200 บาท ทุกวันจันทร์-วันเสาร์ เวลา 18.00-19.15 น. รวม 156 วัน แต่ทางชมรมเล่น 322 วัน งบประมาณที่ได้ไม่พอเพียง จึงเก็บจากสมาชิกรายเดือนๆละ 200 บาท รายวันๆละ 20 บาท มีสมาชิกมาออกกำลังกายมากกว่า 20 คนต่อวัน สมาชิกที่มาออกกำลังกายได้มายืดเหยียดส่วนต่างๆของร่างกาย ทำให้แก้อาการเจ็บป่วยจากการทำงานได้ และในผู้สูงอายุ ช่วยลดอาการปวดเมื่อยตามร่างกายตามวัยได้ระดับหนึ่ง สมาชิกที่มาออกกำลังกายไม่ได้ลดจำนวนลง วันที่มีสมาชิกน้อยเนื่องจากที่สถานที่มีการจัดงานเทศกาลต่างๆ และวันฝนตก ซึ่งไม่สะดวกในการเดินทางมาออกกำลังกาย ช่วงที่เกิดโรคระบาดโควิด-19 เดือนมีนาคม-พฤษภาคม 2563 ทางชมรมไม่ได้ออกกำลังกายที่ลานมังกรแต่ได้ไปเล่นในไลฟ์สดทุกวัน ตั้งแต่เวลา 18.00-19.10 น. สมาชิกให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรมที่ทางชมรมจัดทุกครั้ง เช่น วันฉลองวันขึ้นปีใหม่ วันจัดตั้งชมรม และกิจกรรมโยคะสัญจร กิจกรรมที่ทางชมรมจัดแสดงถึงความร่วมมือมีความสัมพันธ์ในหมู่คณะ ทำให้มีความสุขร้อยละ 98.57 จากดัชนีชี้วัดความสุขคนไทย และผลที่เห็นชัดเจนคือสมาชิกหลายคนมีบุคลิกภาพที่ดีขึ้นจากการมาออกกำลังกายทุกวัน

สรุปผลชี้วัด โดยภาพรวมมีผู้ร่วมฝึกโยคะ เฉลี่ย 24 คน/วัน และกลุ่มเป้าหมายมีดัชนีความสุขเพิ่มขึ้น คิดเป็นร้อยละ 98.57

5.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

☑ บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดของโครงการ ☒ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดของโครงการ

6.การเบิกจ่ายงบประมาณ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ | 38,700 | บาท |  |  |
| งบประมาณเบิกจ่ายจริง | 35,050 | บาท | คิดเป็นร้อยละ | 90.57 |
| งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ | 3,650 | บาท | คิดเป็นร้อยละ | 9.43 |

7.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินการ

* ไม่มี

☑ มี

ปัญหา/อุปสรรค

ช่วงมีเทศบาลจัดงานต่างๆหรือมีฝนตก ไม่สามารถดำเนินการเล่นโยคะได้ ต้องหาสถานที่เล่น ปีที่ผ่านมาได้ขึ้นไปใช้อาคารศูนย์การเรียนรู้ลานมังกร ซึ่งอยู่ใกล้กัน ใช้พื้นที่ทางเดิน ซึ่งคับแคบมาก ฝนสาดพื้นเปียกและแออัด

แนวทางการแก้ไข

ถ้าเป็นไปได้ทางเทศบาลนครภูเก็ต จัดสถานที่โดยใช้อาคารที่มีลานและหลังคาหลบฝน จะเป็นสิ่งที่ดีเพื่อรองรับในการสนับสนุนการออกกำลังกาย ที่กองทุนฯให้การสนับสนุน

ลงชื่อ..........สุภร จันทร์รุ่งเลิศ.........ผู้รายงาน

(นางสาวสุภร จันทร์รุ่งเลิศ)

ตำแหน่ง...ประธารชมรมโยคะสวนเฉลิมพระเกียรติ72พรรษาฯภูเก็ต

วันที่/เดือน/พ.ศ..1..ตุลาคม...2563