แบบ P.3

ปีงบประมาณ 2563

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครภูเก็ต

โครงการออกกำลังกายหลากหลายส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย

วดป. ที่อนุมัติ 1 ต.ค. 2562

1.ตัวชี้วัด

1. ร้อยละ 50 ของกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมออกกำลังกายต่อวัน

2. ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมายมีระดับความสุขเพิ่มขึ้น (กรมสุขภาพจิต)

3. สมรรถภาพทางกาย (การทรงตัวและคล่องแคล่วว่องไว) เพิ่มขึ้น/คงที่

2.กลุ่มเป้าหมาย

5. กลุ่มผู้สูงอายุ

3.ระยะเวลา

1 ต.ค. 2562 - 30 ก.ย. 2563

4.ผลการดำเนินการ

1. มีสมาชิกเข้าร่วมกิจกรรม 50 คน เฉลี่ย 39 คน/วัน คิดเป็นร้อยละ 78

 2. สมาชิกมีดัชนีความสุข ดังนี้

- ระดับความสุขน้อยกว่าคนปกติ ก่อนเข้าร่วม 9 คน คิดเป็นร้อยละ 18 หลังเข้าร่วม 0 คน คิดเป็นร้อยละ 0

- ระดับความสุขเท่ากับคนปกติ ก่อนเข้าร่วม 29 คน คิดเป็นร้อยละ 58 หลังเข้าร่วม 9 คน คิดเป็นร้อยละ 18

- ระดับความสุขมากกว่าคนปกติ ก่อนเข้าร่วม 12 คน คิดเป็นร้อยละ 24 หลังเข้าร่วม 41 คน คิดเป็นร้อยละ 82

3. การประเมินสมรรถภาพทางกาย

3.1 ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ

- ลุกนั่ง 5 ครั้ง (FTSST) < 12 วินาที ก่อนเข้าร่วม 48 คน คิดเป็นร้อยละ 84 หลังเข้าร่วม 50 คน คิดเป็นร้อยละ 100

 > 12 วินาที ก่อนเข้าร่วม 8 คน คิดเป็นร้อยละ 16 หลังเข้าร่วม 0 คน คิดเป็นร้อยละ 0

- การงอศอก 30 วินาที < 11 ครั้ง ก่อนเข้าร่วม 2 คน คิดเป็นร้อยละ 4 หลังเข้าร่วม 0 คน คิดเป็นร้อยละ 0

 > 11 ครั้ง ก่อนเข้าร่วม 48 คน คิดเป็นร้อยละ 96 หลังเข้าร่วม 50 คน คิดเป็นร้อยละ 100

3.2 การทรงตัวและคล่องแคล่วว่องไว

- ลุก เดิน นั่ง ไปกลับ 3 เมตร (TUG)

< 12 วินาที ก่อนเข้าร่วม 32 คน คิดเป็นร้อยละ 64 หลังเข้าร่วม 44 คน คิดเป็นร้อยละ 88

 > 12 วินาที ก่อนเข้าร่วม 18 คน คิดเป็นร้อยละ 36 หลังเข้าร่วม 6 คน คิดเป็นร้อยละ 12

5.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

☑ บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดของโครงการ ☒ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดของโครงการ

6.การเบิกจ่ายงบประมาณ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ | 37,200 | บาท |  |  |
| งบประมาณเบิกจ่ายจริง | 31,485 | บาท | คิดเป็นร้อยละ | 84.63 |
| งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ | 5,715 | บาท | คิดเป็นร้อยละ | 15.36 |

7.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินการ

* ไม่มี

☑ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) การประชาสัมพันธ์ของโครงการยังไม่ทั่วถึงและการเดินทางของผู้สูงอายุไม่สะดวกที่จะมารับบริการ

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ควรมีการประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่อง และเพิ่มช่องทางการประชาสัมพันธ์ให้มากขึ้น

ลงชื่อ….….ดิลกา แจ้งเอี่ยม….…ผู้รายงาน

(...นางดิลกา แจ้งเอี่ยม..)

ตำแหน่ง..เลขานุการชมรมฯ

วันที่/เดือน/พ.ศ....21..มกราคม..2564...