แบบ P.3

ปีงบประมาณ 2563

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครภูเก็ต

โครงการลีลาศเพื่อสุขภาพแก่ประชาชนเทศบาลนครภูเก็ต

วดป. ที่อนุมัติ1 ต.ค. 2562

1.ตัวชี้วัด

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเฉลี่ยไม่น้อยกว่า 20 คนต่อวัน

2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีระดับความสุขเพิ่มขึ้น

3. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีดัชนีมวลกายหรือรอบเอวลดลงหรือคงที่

4. สมรรถภาพร่างกาย (การทรงตัวและคล่องแคล่วว่องไว) เพิ่มขึ้น/คงที่

2.กลุ่มเป้าหมาย

8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

3.ระยะเวลา

1 ต.ค. 2562 - 30 ก.ย. 2563

4.ผลการดำเนินการ

1. มีสมาชิกเข้าร่วมกิจกรรม 35 คน เฉลี่ย 26 คน/วัน คิดเป็นร้อยละ 74

2. สมาชิกมีดัชนีความสุข ดังนี้

- ระดับความสุขเท่ากับคนปกติ ก่อนเข้าร่วม 32 คน คิดเป็นร้อยละ 91 หลังเข้าร่วม 7 คน คิดเป็นร้อยละ 20

- ระดับความสุขมากกว่าคนปกติ ก่อนเข้าร่วม 3 คน คิดเป็นร้อยละ 9 หลังเข้าร่วม 28 คน คิดเป็นร้อยละ 80

3. ดัชนีมวลกายของผู้เข้าร่วมกิจกรรมลดหรือคงที่

- BMI <18.50 ก่อนเข้าร่วม 2 คน คิดเป็นร้อยละ 6 หลังการเข้าร่วม 2 คน คิดเป็นร้อยละ 6

- BMI 18.5-22.9 ก่อนเข้าร่วม 25 คน คิดเป็นร้อยละ 71 หลังการเข้าร่วม 27 คน คิดเป็นร้อยละ 77

- BMI 23.0-24.9 ก่อนเข้าร่วม 8 คน คิดเป็นร้อยละ 23 หลังการเข้าร่วม 6 คน คิดเป็นร้อยละ 17

4. การประเมินสมรรถภาพทางกาย

4.1 ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ

- ลุกนั่ง 5 ครั้ง (FTSST)

< 12 วินาที ก่อนเข้าร่วม 35 คน คิดเป็นร้อยละ 100 หลังเข้าร่วม 35 คน คิดเป็นร้อยละ 100

- การงอศอก 30 วินาที

< 11 ครั้ง ก่อนเข้าร่วม 3 คน คิดเป็นร้อยละ 9 หลังเข้าร่วม 0 คน คิดเป็นร้อยละ 0

> 11 ครั้ง ก่อนเข้าร่วม 32 คน คิดเป็นร้อยละ 91 หลังเข้าร่วม 35 คน คิดเป็นร้อยละ 100

4.2 การทรงตัวและคล่องแคล่วว่องไว

- ลุก เดิน นั่ง ไปกลับ 3 เมตร (TUG)

< 12 วินาที ก่อนเข้าร่วม 32 คน คิดเป็นร้อยละ 91 หลังเข้าร่วม 35 คน คิดเป็นร้อยละ 100

> 12 วินาที ก่อนเข้าร่วม 3 คน คิดเป็นร้อยละ 9 หลังเข้าร่วม 0 คน คิดเป็นร้อยละ 0

5.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

☑ บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดของโครงการ □ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดของโครงการ

6.การเบิกจ่ายงบประมาณ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ | 64,200 | บาท |  |  |
| งบประมาณเบิกจ่ายจริง | 52,454 | บาท | คิดเป็นร้อยละ | 81.70 |
| งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ | 11,746 | บาท | คิดเป็นร้อยละ | 15.36 |

7.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินการ

* ไม่มี

☑ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) การประชาสัมพันธ์ของโครงการยังไม่ทั่วถึง

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ควรมีการประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่อง และเพิ่มช่องทางการประชาสัมพันธ์ให้มากขึ้น

ลงชื่อ……ปราณีย์ มานะจิตต์…….ผู้รายงาน

(...นางปราณีย์ มานะจิตต์...)

ตำแหน่ง...ประธานชมรมฯ

วันที่/เดือน/พ.ศ.................................................