**แบบ P.3**

**ปีงบประมาณ** 2563

**แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก**

**กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครภูเก็ต**

โครงการ สว.รักสุขภาพ @ ลานมังกร ปี 2563

วดป. ที่อนุมัติ 6 พ.ย. 2562

**1.ตัวชี้วัด**

1. จำนวนสมาชิกที่เข้าร่วมกิจกรรมเฉลี่ยไม่น้อยกว่า 20 คน/ครั้ง

2. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีดัชนีมวลกายหรือรอบเอวที่คงที่หรือไม่เกินเกณฑ์

**2.กลุ่มเป้าหมาย**

5. กลุ่มผู้สูงอายุ

**3.ระยะเวลา**

6 พ.ย. 2562 - 30 ก.ย. 2563

**4.ผลการดำเนินการ**

ดำเนินกิจกรรมโดยออกกำลังกายต่อเนื่อง 3 ครั้ง/สัปดาห์ ในวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา 08.00-08.45 น. โดยมีผู้นำออกกำลังกายในแต่ละวัน ออกกำลังกาย ณ สวนเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษามหาราชินี ลานมังกร มีประชาชนเข้าร่วมการออกกำลังกาย เฉลี่ย 13-23 คน/วัน คิดเป็นร้อยละ 85

จำนวนสมาชิกที่มาออกกำลังกายในชมรม จำนวน 32 คน วัดดัชนีมวลกายก่อน-หลังการเข้าโครงการออกกำลังกาย จำนวน 26 คน ติดต่อไม่ได้ 5 คน ออกจากชมรม 1 คน มีดัชนีมวลกายคงที่หรือไม่เกินเกณฑ์ จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 88.46 มีดัชนีมวลกายเพิ่มขึ้น 3 คน คิดเป็นร้อยละ 11.54

**5.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

☑ บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดของโครงการ ☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดของโครงการ

**6.การเบิกจ่ายงบประมาณ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ | 33,500 | บาท |  |  |
| งบประมาณเบิกจ่ายจริง | 18,600 | บาท | คิดเป็นร้อยละ | 55.52 |
| งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ | 14,900 | บาท | คิดเป็นร้อยละ | 44.48 |

**7.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินการ**

* ไม่มี

☑มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ต้องหยุดออกกำลังกายเป็นจำนวน 3 เดือน เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อตามประกาศของทางราชการ หลังการคลายล็อคแล้วสมาชิกบางท่านยังมีความหวาดกลัวต่อเชื้อไวรัสชนิดนี้ จึงมีสมาชิกมาออกกำลังกายต่อวันลดลง

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ทางประธานชมรมและคณะกรรมการ ได้แจ้งสมาชิกของชมรมผ่านทางไลน์กลุ่ม ให้มีการวัดไข้ ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ พร้อมเว้นระยะห่างในการออกกำลังกายประมาณ 1-2 เมตร เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อและสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา เมื่อหยุดพักออกกำลังกาย

ลงชื่อ……สนธิยา สุวรรณศุภพนา…….ผู้รายงาน

(....นางสนธิยา สุวรรณศุภพนา....)

ตำแหน่ง..ประธานชมรมสว.รักสุขภาพ@ลานมังกร

วันที่/เดือน/พ.ศ...26 พ.ย. 2563