**แบบ P.3**

**ปีงบประมาณ** 2562

**แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก**

**กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครภูเก็ต**

โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดย อสม.ชุมชนสามัคคีสามกอง ปี 2562

วดป. ที่อนุมัติ 26 ต.ค. 2561

**1.ตัวชี้วัด**

1. ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายไม่น้อยกว่า 25 คน/วัน/กิจกรรม

2. กลุ่มเป้าหมายไม่น้อยกว่าร้อยละ 70 มีระดับความสุขเพิ่มขึ้น (กรมสุขภาพจิต 15 ข้อ)

3. ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 ของกลุ่มเป้าหมายมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ไม่เพิ่มขึ้น

**2.กลุ่มเป้าหมาย**

4. กลุ่มวัยทำงาน

**3.ระยะเวลา**

1 พ.ย. 2561 - 30 ก.ย. 2562

**4.ผลการดำเนินการ**

ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์ เวลา 17.30-18.30 น. ณ ชุมชนสามัคคีสามกอง จำนวนเฉลี่ย 30 คนต่อวัน โดยมี น.ส.สมศรี แซ่อ๋าง เป็นผู้นำการออกกำลังกาย

โดยกลุ่มประชาชนมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ดังนี้

ครั้งที่ 1 น้ำหนักปกติ จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 33.34

 น้ำหนักเกิน จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 20.00

 โรคอ้วน ระดับที่ 1 จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 33.34

 โรคอ้วน ระดับที่ 2 จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 13.34

ครั้งที่ 2 น้ำหนักปกติ จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 46.67

 น้ำหนักเกิน จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 13.34

 โรคอ้วน ระดับที่ 1 จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 30.00

 โรคอ้วน ระดับที่ 2 จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 10.00

 แบบสำรวจดัชนีวัดความสุข

ครั้งที่ 1 ทาง อสม.ชุมชนสามัคคีสามกอง ได้ทำแบบสำรวจ จำนวน 30 คน

 มีความสุขมากกว่าคนทั่วไป จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 83.34

 มีความสุขเท่ากับคนทั่วไป จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 16.66

ครั้งที่ 2 ทาง อสม.ชุมชนสามัคคีสามกองไม่ได้ทำแบบสำรวจ ทำให้ไม่สามารถเปรียบเทียบได้

**5.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

☑ บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดของโครงการ □ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดของโครงการ

**6.การเบิกจ่ายงบประมาณ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ | 31,100 | บาท |  |  |
| งบประมาณเบิกจ่ายจริง | 30,700 | บาท | คิดเป็นร้อยละ | 98.72 |
| งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ | 400 | บาท | คิดเป็นร้อยละ | 1.29 |

**7.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินการ**

 ☑ไม่มี

* มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) -

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) -

ลงชื่อ……..กฤษวรรณ แซ่ตัน………ผู้รายงาน

(....นางกฤษวรรณ แซ่ตัน....)

ตำแหน่ง...อสม.ชุมชนสามัคคีสามกอง

วันที่/เดือน/พ.ศ.................................................